Curso grátis de PNL

Aplicada na sedução de mulheres

Por Adriano Moura

Sobre o Blog Homem Alpha

Para aprender mais sobre PNL, técnicas de sedução, desenvolvimento pessoal e como conquistar mulheres, visite o blog Homem Alpha. Milhares de homens conseguiram mudar de vida adquirindo uma nova personalidade atraente e sedutora, alcançando o pleno sucesso com as mulheres.

Seja mais um a mudar e descobrir um novo estilo de vida. Onde o homem vive de maneira confiante e alcançando o sucesso em todas as áreas da sua vida, principalmente nos relacionamentos. Dê um basta e não aceite viver com as migalhas da vida. Adquira agora mesmo a filosofia dos Homens Alphas.

http://www.homemalpha.com.br/

Sobre Adriano Moura

Adriano Moura é o criador do Blog Homem Alpha e autor deste Curso de sedução baseado em PNL. Dediquei os últimos 10 anos da minha vida a sedução de mulheres e ao desenvolvimento pessoal. Adquiri conhecimentos, aperfeiçoei, criei e coloquei em prática centenas de técnicas de sedução. Ajudo diariamente homens simples e que enfrentam sérios problemas de relacionamento a revolucionarem suas vidas e se tornarem grandes homens de sucesso, o meu método de trabalho é baseado na simplicidade e em adquiri uma nova personalidade, para que um homem tenha capacidade de levar uma vida divertida e próspera. O meu objetivo é formar homens fortes e poderosos, com atitude e capacidade de proporcionar as mulheres conforto, segurança, prazer e emoções, afinal um Homem Alpha não é um canalha qualquer que usa suas habilidades para manipular e brincar com os sentimentos das pessoas. Resolvi escrever este e-book para ensinar as melhores técnicas de PNL direcionadas para a sedução de mulheres, de uma forma simples que pode ser praticada até mesmo por aquele que está iniciando a sua jornada nos caminhos da sedução.

ADVERTÊNCIA

Sumário

Introdução

As técnicas aqui ensinadas são específicas de programação neurolinguística, espera-se que aquele que esteja disposto a colocá-las em prática tenha pelo menos os conhecimentos básicos sobre como abordar e desenvolver uma conversa com mulheres. Para homens inexperientes é aconselhável que aprenda primeiramente os conceitos iniciais sobre como seduzir mulheres, antes de sair por aí tentando aplicar as técnicas descritas neste curso.

Os conceitos aqui não são aprofundados e talvez não sejam indicados para quem deseja obter um conhecimento avançado sobre o assunto.

Conceitos sobre este curso

- O importante é entender a essência da PNL e como ela funciona na sedução. Não use os exemplos como modelos pré-programados.

- O objetivo de usar a PNL é estabelecer sintonia e rapport com a mulher durante a sedução. Este curso não é voltado para hipnose e manipulação.

- O fato de fazer este curso, não significa que você poderá ignorar as técnicas básicas de sedução.

- Você não se tornará um sedutor habilidoso em aplicar PNL apenas fazendo este curso. Será necessário praticar todos os conhecimentos adquiridos.

- Neste curso você aprenderá técnicas para modificar o estado emocional de uma mulher acessando a sua mente inconsciente. Quero deixar claro que não se trata de hipnose ou de manipulação, mas em desenvolver habilidades para fazer com que as mulheres sintam emoções agradáveis durante a sedução, deste modo sentirão atraídas por aquele que é o responsável por despertar tais sentimentos.

A PNL na sedução

A PNL (Programação Neurolinguística) se tornou uma grande aliada na sedução de mulheres e aqueles que dominam suas técnicas conseguem resultados surpreendentes. Este curso grátis de PNL estará ensinando como estabelecer estados emocionais em uma mulher durante o processo de sedução e fazê-la se sentir fortemente atraída pelo sedutor, o curso é básico e prático, fornecendo o conhecimento necessário para seduzir mulheres usando a PNL (Programação Neurolinguística) sem a necessidade de ser um especialista no assunto.

O que é PNL (Programação Neurolinguística)

Programação Neurolinguística são métodos, técnicas e estratégias para modificar estados mentais e comportamentos através da imaginação. Basicamente é uma forma de acessar a nossa mente inconsciente e modificar um modelo pré-programado para produzir os resultados pretendidos.

Neste material você terá acesso as principais técnicas de PNL para serem aplicadas durante a sedução, com o objetivo de alterar o estado emocional de uma mulher.

Espelhamento

Criando uma ligação emocional

O espelhamento é uma técnica usada para estabelecer sintonia entre você e a mulher, mesmo que tenham acabado de se conhecerem. Para isso basta espelhar (imitar) de uma forma sutil a linguagem corporal, gestos, tom de voz e o padrão de linguagem da garota. No início você poderá encontrar dificuldades, mas com a prática este comportamento se tornará automático na sua personalidade.

Para fazer o espelhamento observe à maneira de conversar da mulher, como ela movimenta as mãos durante a conversa, a altura e velocidade da voz, gestos mais comuns, maneirismos e alguns vícios de linguagem. Obviamente você deve ser sutil e de maneira alguma perder a sua naturalidade ou deixar que a mulher perceba que está sendo imitada.

Palavras de transe: São palavras típicas do vocabulário de uma pessoa e que ela utiliza frequentemente ao descrever suas emoções. Repetir de maneira sutil as palavras de transe de uma mulher, mesmo que seja em outro contexto é muito importante para gerar Rapport.

Exemplo: *Ela sempre utiliza "confiança" ao descrever as pessoas. Então, utilize frequentemente palavras como "confiar", "confiança", "verdade", "sinceridade" durante a conversa.*

Sistema preferencial

Gerando fortes emoções na mulher

Todas as pessoas se comunicam usando como referência os sentidos (Visão, olfato, audição, paladar e tato), apesar de todos os sentidos serem usados, cada pessoa possui um sistema preferencial para se expressar. Quando um homem consegue identificar qual é o sistema preferencial da mulher e se comunica com ela através deste sistema, conseguirá com mais facilidade fazer com que ela sinta fortes emoções.

Os sistemas preferenciais primários nas mulheres

Elas se comunicam basicamente usando como referencia a visão, audição ou tato; confira abaixo os exemplos para cada sistema preferencial:

Visão (sistema visual): A mulher geralmente descreve suas experiências baseadas em algo que ela viu ou gostaria de ver. Exemplos: *"Sempre achei lindo ver o azul do mar" "Adoro ficar olhando as estrelas", "Tudo naquela festa de casamento estava lindo".*

Audição (sistema auditivo): Mulheres auditivas descrevem as suas experiências no que já ouviram ou gostariam de ouvir. Exemplos: *"Gosto de ouvir o som das ondas do mar", "Adoro ficar em silêncio ouvindo o som do vento passando pela janela", "Adorei o casamento, a musica que tocou era linda".*

Tato (sinestésica): Pessoas sinestésicas sentem emoções ao tocar ou sentir. Exemplos: *"Gosto de sentir a areia quente da praia tocando meus pés", "Adoro sentir o vento forte tocando meu rosto quando viajo de carro", "Adorei o casamento, senti um verdadeiro calor humano dentro da igreja"*

Uma mulher visual gosta do que pode ver, auditiva do que ouve e sinestésica daquilo que pode tocar.

- Uma mulher visual pode gostar da aparência de um homem.

- Uma mulher auditiva geralmente gosta de ouvir o que ele diz a ela.

- Uma mulher sinestésica prefere ser tocada, abraçada, acariciada.

Como descobrir o sistema preferencial de uma mulher

Para descobrir se uma mulher é visual, auditiva ou sinestésica você precisa durante a conversa fazer com que ela descreva algo e identificar qual o sistema ela vai usar:

Exemplo: Peça para uma mulher descrever uma viagem inesquecível e qual foi o melhor momento.

- **Visual:** Achei lindo *ver* o pôr do sol

- **Auditiva:** Adorei ficar *ouvindo* os pássaros cantando

- **Sinestésica:** Foi inesquecível tomar banho *gelado* de cachoeira

Após identificar, sempre que você for descrever algo para a mulher, descreva no sistema preferencial dela.

Calibragem

Descobrindo o que a mulher está sentindo através da linguagem corporal

A nossa comunicação é 90% não verbal, ou seja, não é o que falamos, mas a maneira que nos expressamos que realmente importa. Uma pessoa pode dizer algo e a sua expressão demonstrar exatamente o contrário. Um homem pode chegar em casa e perguntar a sua esposa *"Como você está?".* Ela poderá responder *"Estou ótima"* com uma expressão fechada de quem está com muita raiva, ou responder *"Estou ótima"* com um belo sorriso no rosto e uma expressão de quem está muito feliz. Nos dois casos houve a mesma resposta, porém com significados diferentes, no primeiro exemplo a mulher usou a ironia para dizer que estava ótima e o marino perceberá que provavelmente fez algo de errado.

A melhor maneira de identificar o que realmente uma pessoa está dizendo ou pensando é através da observação dos seus sinais corporais, no exemplo citado os sinais eram evidentes, porém na sedução é mais difícil perceber o que realmente uma mulher está expressando, principalmente pelo fato de se conhecerem pouco. Durante a conversa uma mulher pode demonstrar se está concordando, discordando, aprovando ou desaprovando mesmo que não diga nada, apenas emitindo pequenos sinais no seu tom de voz, movimento dos olhos, respiração. Exemplo; se você diz algo muito nojento para uma pessoa, ela emitirá um sinal evidente na sua linguagem corporal e você saberá que ela está com nojo mesmo que não diga nada.

Como calibrar uma mulher

Para calibrar uma mulher você precisa descobrir qual é o seu comportamento referente a várias situações, para isso precisa fazer perguntas ou comentários e observar como ela reage e quais serão as alterações na sua linguagem corporal. O mais importante a descobrir é como ela se comporta quando aprova, concorda, desaprova, está irritada, entediada, e se sentindo feliz.

Exemplo 1: Pergunte a mulher se ela concorda com o fato de que mulher dirige pior do que os homens. Ela provavelmente vai revelar a sua linguagem corporal de quando discorda de algo. Então durante a conversa você sempre saberá quando ela está discordando, mesmo que não diga nada.

Exemplo 2: Peça a ela para relatar algo que realmente a deixa entediada. Então terá os sinais que ela emite quando está entediada e você futuramente poderá saber se a conversa está entediante para ela e mudar de assunto.

Usando a calibragem você poderá identificar todos os comportamentos de uma mulher de acordo com cada situação para saber futuramente exatamente o que ela está sentindo.

Ancoragem

Despertando emoções automaticamente

Alguma vez você já ouviu uma musica e se sentiu bem por se lembrar de um momento agradável da sua vida? Isso significa que aquela música se tornou uma âncora de um bom momento vivido no passado. Ancoragem é quando usamos um estímulo externo para mudar uma resposta interna.

Na sedução a ancoragem é usada para gerar uma reação imediata na mulher de maneira automática através de um estímulo externo, seja um objeto, musica, toque.

Como fazer a ancoragem

Durante a conversa você pode pedir para que a mulher imagine o melhor momento da vida dela. Peça a ela para imaginar, sentir todas as sensações agradáveis daquele momento, então quando perceber que ela está em um estado de forte emoção, você pode tocar no ombro ou cotovelo dela. Este toque se tornará uma âncora e sempre que repetir o toque ela sentirá de volta as emoções.

Quando um homem faz uma mulher sentir fortes emoções, ele mesmo poderá se tornar uma âncora para ela e sempre que a mulher estiver na sua presença se sentirá bem. Com isso ela provavelmente vai desejar estar sempre na companhia deste homem.

Padrões de linguagem

Usando comandos ocultos para trabalhar na imaginação da mulher

Padrões de linguagem é uma maneira de emitir um comando para a pessoa sem que ela perceba que está sendo controlada. Quando você pede algo para uma mulher (Faça isso, fique emocionada, lembre-se de um bom momento para sentir emoção) ela provavelmente vai perceber que você está tentando manipulá-la, as pessoas geralmente não gostam de se sentirem controladas e por isso a mulher geralmente vai se recusar a fazer o que você está pedindo.

Usando comandos ocultos você estará enviando uma ordem para a mulher sem que ela perceba a sua intenção, com isso provavelmente seguirá de maneira inconsciente. **Exemplo**, se você pedir a uma pessoa que se lembre do seu pai na infância, ela pode negar a se fazer isto, mas se você disser *"Meu pai sempre foi ótimo, me lembro dele me levando para jogar futebol na infância, nos divertíamos muito juntos" "E o seu pai, o que se lembra dele na sua infância?"* Você provavelmente ao ler esta frase por um momento se lembrou do seu pai quando era criança, caso estivéssemos conversando dificilmente se negaria a pensar nele quando perguntei o que se lembra do seu pai.

Então, quando estiver tentando fazer uma mulher sentir fortes emoções, ao invés de enviar ordens diretas, utilize comandos ocultos para que ela não se sinta manipulada.

Exemplo 1: Para fazer com que uma mulher tenha uma lembrança de infância, não ordene *"Feche os olhos e se lembre da infância",* para que ela realmente imagine a sua infância sem se sentir incomodada, diga *"Eu tive uma adorável infância, as vezes acho muito bom quando fecho os olhos e me lembro dos melhores momentos, consegue se lembrar neste momento qual é a sua melhor recordação da infância?".*

Exemplo 2: Para fazer uma mulher imaginar um lugar inesquecível. *"Sabe que sempre sonhei em passar minhas férias em uma praia deserta. As vezes fecho os olhos e ouço o barulho do mar, a areia quente tocando os meus pés, a sensação de estar em um lugar tão belo e completamente sozinho". Então, p*ergunte a ela *"E você, tem algum lugar em que gostaria de estar?".*

Nestas situações a mulher dificilmente se negará a atender o que você está pedindo, pois ela estará agindo de uma maneira quase inconsciente.

Extraindo e demonstrando valores

Como se tornar o homem que ela deseja

As pessoas possuem objetivos diferentes, não desejam as mesmas coisas e nem compartilham dos mesmos sonhos; possuem crenças, medos e virtudes específicas delas. Com isso é impossível agradar a todos, afinal o que é excelente para um pode não ter o mínimo valor para o outro. É neste ponto onde muitos homens erram, pois tentam agradar todas as mulheres da mesma maneira e negligenciam a diferença entre elas.

Extrair valores é uma maneira de você descobrir o que realmente é importante para uma mulher, com isso ficará mais fácil proporcionar a ela o que procura e afastar dela o que a faz se sentir mal.

Como extrair valores de uma mulher

Para extrair valores de uma mulher você precisa fazer perguntas pessoas para que ela deixe escapar pistas importantes sobre o que gosta, odeia, sente medo e o que a faz se sentir feliz.

Exemplo 1 – Extraindo valores negativos: Para descobrir o que uma mulher não suporta em um homem, você pode direcionar a conversa da seguinte maneira.

“Meus relacionamentos sempre terminam quando a confiança é quebrada, não consigo tolerar mentiras” E você, o que realmente não tolera em um relacionamento?”

Ela poderá dizer que não gosta de homens agressivos, então você continuará tentando extrair o que ela não suporta fazendo subperguntas *“Agressivo de que maneira?”,* ela: *“Uma vez um namorado por ciúmes arrumou confusão com um homem que olhou para mim”.*

Neste caso você saberá que agressividade e ciúmes são defeitos que ela não suporta em um relacionamento. Então, deverá demonstrar ser um homem tranquilo; discutir com alguém que deu um tranco nela, ao invés de demonstrar que você é um homem protetor, vai fazer com que a gata pense que também é agressivo e provavelmente ficará desconfiada.

Exemplo 2 - Extraindo valores positivos: Você poderá dizer *“É muito bom em um relacionamento quando me sinto respeitado pela pessoa que estou apaixonado”,* pergunte a ela *“O que você acha disso?”.* As respostas são diferentes de acordo com a mulher e você saberá o que é importante para ela *“Eu gosto de me sentir confortável com a pessoa e sentir que ela passa segurança”.* <u>Conforto</u> e <u>segurança</u>, você acabou de descobrir duas palavras importantes sobre o que é importante para ela. Faça esta mulher se sentir confortável e segura que as suas chances de conquistá-la provavelmente se tornarão altas.

Conclusão

Você acabou de ter acesso a técnicas extraordinárias sobre estabelecer rapport, extrair e demonstrar valores para as mulheres. Quanto mais você praticar, melhores serão as suas habilidades em seduzir uma mulher usando PNL.

Aconselho que releia este material mais de uma vez, pratique todas as técnicas ensinadas até chegar a excelência. Os melhores Mestres da Sedução em todo o mundo utilizam os benefícios da PNL e conseguem grandes resultados, com você não será diferente. Neste curso a PNL foi abordada de uma maneira simples e de fácil aplicação prática, você não precisa ser um sedutor habilidoso para conseguir aplicar PNL na sedução, basta que esteja disposto a colocar todo o conhecimento adquirido em prática.

Espero que estes conhecimentos sejam úteis e te desejo sucesso com as mulheres

Homem Alpha!

Aprenda mais sobre sedução em

http://www.homemalpha.com.br/